

Согласовано: директор
МБОУ "Задоно-Кагальницкая СОШ"
Лисичкина Ю. В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.11.2024 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка из творога № 54-1 т	150	29,7	10,7	21,7	301,2	44,00
2. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
3. Кофейный напиток № 380	200	3,8	2,9	11,3	86,0	10,00
4. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	12,00
Итого	500	38,45	15,4	74,85	594,5	70,00

2-завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	40,00
3. Овощи соленые.	50	0,66	3,1	2,08	40,09	9,74
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	62,00	6,20
Итого	585	38,08	16,75	57,98	530,09	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано: директор
МБОУ Задороно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 21.11.2024

завтрак СВО, многодетные и малообеспеченные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	40,00
3. Соус томатный № 331	25	0,88	2,498	3,512	40,04	4,77
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	13,0	62,00	6,20
Итого	575	38,3	16,148	59,412	530,04	74,97

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
7. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	40,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	72,00	6,00
Итого	505	38,08	13,77	58,18	513,2	70,00

Повар

И.В.Степанов

Ответственный за питание

Е.М.Соболева